

Exotique



◇エキゾチックスムージー
グラス一杯分

ラ・フルティエール

エキゾチックフルーツピューレ…100g

ガムシロップ…20g

水…80cc

氷…適量

①ピューレは凍ったまま小さくカットする。

材料をミキサーに入れて回す。