

Mangue

◇マンゴー練乳氷

自家製練乳…200g

マンゴーピューレ…40g

マンゴーピューレを

自家製練乳に加えてよく混ぜる。



※自家製練乳

牛乳…400g

グラニュー糖…120g

材料を鍋に入れ弱火で

よく混ぜながら30分程度煮詰める。