

Mangue



◇マング・ミエル

マンゴーピューレ……30g

牛乳……150cc

蜂蜜……20g

生クリーム……適量

マンゴーピューレ……適量

- ①小鍋に牛乳を入れ温め、その後、マンゴーピューレとハチミツを入れ、弱火でよく混ぜながら温める。
 - ②グラスに注ぎ8分立てにした生クリームを絞り、あらかじめ解凍しておいたマンゴーピューレを適量かける。
- ※夏場は同じ分量でよく冷やしても美味しい。