

Mangue

◇マンゴーとココナッツのスムージー

370mlカップ2杯分

牛乳……150cc

豆乳……200cc

マンゴーピューレ……60g

パッションフルーツピューレ……100g

ココナッツミルクピューレ……50g

マンゴーカット……60g

