

# Framboise

◇ラズベリーピューレのスムージー

370mlカップ1杯分

ラズベリーピューレ……50g

ヨーグルト……100g

豆乳入りホイップ……50cc



◇スムージー(上部)

豆乳入りホイップ……200cc

牛乳……50cc

ヨーグルト……50g