

Fruit rouge, Mangue

◇豆乳ベリーマンゴーのスムージー

370mlカップ2杯分

豆乳……200cc

牛乳……100cc

フォレストフルーツ……60g

マンゴーカット……60g

ストロベリーホール……60g



お好みでストロベリーピューレと
フォレストフルーツでトッピング

